Miryam Lorena Talavera Nava nació el 05 de Octubre de 1981 en la ciudad de Morelia, estado de Michoacán. Cursó en el período 2004-2006 la maestría en *Ciencias Políticas* con terminal en *Comunicación Política* obteniendo el grado al presentar la tesis "Políticas juveniles: alternativas para el desarrollo sustentable en México". Asimismo en la Universidad Vasco de Quiroga (UVAQ) estudió *Ciencias de la Comunicación* de 1999 a 2003 presentando para el grado de licenciatura la tesis "La prensa mexicana como instrumento de ideología política".

En el Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias, Seminario de Investigación en Juventud de la Universidad Nacional Autónoma de México en el 2013 estudió el diplomado "Escuela y Juventud: Riesgo y Construcción de Futuro". En la Universidad La Salle estudió en el 2012 el diplomado "Competencias del Docente en el Nivel Medio Superior".

Dentro de su actividad docente y académica actualmente es la profesora titular de las asignaturas Taller de Lectura y Redacción I y II y Ciencias de la Comunicación I y II del Bachillerato matutino y vespertino del Instituto Antonio Plancarte de Morelia.

Como parte de acciones de Servicio Social ha participado en el Programa Jóvenes Becarios del Periódico Cambio de Michoacán como reportera de mayo 2004 a mayo 2013. Asimismo, en el 2006 participó como integrante del equipo líder de Comunicación del IV Foro Mundial del Agua efectuado en la ciudad de México. En el Departamento de Desarrollo Social brindó su Servicio Social del Estado en el Instituto Michoacano de la Juventud y el Servicio Social UVAQ en la Coordinación de Enlace Ciudadano del Gobierno del Estado de Michoacán.

En la búsqueda de una superación constante profesional y académica ha asistido a cursos sobre Metodología de la Investigación; Corrección de Estilo; Manejo Higiénico de los Alimentos; Comunicación y Relaciones Interpersonales; Jóvenes, Tolerancia y No Discriminación. También ha acudido a Seminarios sobre Capacitación Sociopolítica, Alto nivel sobre Cabildeo, al igual que a Talleres sobre Metodología por Competencias para la enseñanza en el aula y Planeación Orientada a Competencias.

Ha participado en Concursos estatales y nacionales en el ámbito de juventud promovidos por el Instituto Michoacano de la Juventud y el Instituto Mexicano de la Juventud siendo de esta instancia la primera michoacana electa como consejera propietaria del Consejo de Seguimiento de Proyectos y Programas del período 2002-2004; además por su destacada participación formó parte de los jóvenes mexicanos que acudieron a España al III Festival Mundial de la Juventud en el Forum Barcelona 2004 y ha sido entrevistada en medios de comunicación locales y nacionales sobre diversas temáticas juveniles.

Por implantar el Sistema de Gestión de Calidad "Moderniza" para la empresa Miralago, restaurant de Zirahuén, Michoacán recibe el reconocimiento en el 2008; por su desempeño en el programa Gratuidad para Niños Oncológicos del Hospital Infantil "Eva Sámano de López Mateos" durante el período 2002-2008 obtuvo un reconocimiento, además de ser reconocida por promover la cultura científica y tecnológica en estudiantes de Educación Media Superior a través del Programa de Lectura Científica 2013-2014, entre otras destacadas participaciones que se pueden citar.